

# ***DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?***



Jeżeli nie czytasz wielu książek, proponujemy ci prosty układ.

**Daj nam szansę  
i przeczytaj ten tekst.**

W najgorszym wypadku stracisz 3 minuty, a w najlepszym – zyskasz hobby na całe życie.

*Biblioteka*  
W SZKOLE

Biblioteka.pl

## **ODRZUĆMY FRAZESY**

Przed wszystkim zapomnijmy o **frazesach** powtarzanych przez rodziców i nauczycieli, że...

To prawda, ale kto w twoim wieku się tym przejmuje? Skupmy się na tym, dlaczego wiele młodych osób lubi czytać.



CZYTANIE  
POSZERZA  
SŁOWNICTWO,  
ROZWIJA  
WYOBRAŹNIĘ  
I WRAŻLIWOŚĆ.

# LUBISZ GRAĆ W WIEDŹMINA?

To spodobają ci się książki tej sagi. **Oglądasz filmy Marvela?** Przeczytaj komiksy, od których wszystko się zaczęło. To samo dotyczy *Gry o tron*, *Władcy Pierścieni*, *Igrzysk śmierci* i tysięcy innych przykładów. Współczesne seriale, filmy i gry są świetne, ale książki jeszcze lepsze.



# NIE OCENIAJ KSIĄŻEK PO LEKTURACH

Czy to, że na WF-ie czasem skacze się przez skrzynię, oznacza, że uprawianie sportu jest nudne?



Czy nauka Excela na informatyce **zniechęci cię do komputera?**  
Czy gdyby ktoś rozliczał cię z oglądania ekranizacji klasycznych książek, polubiłbyś je? Podobnie jest z książkami. Lektury po prostu trzeba znać, a dla przyjemności czytać książki, które cię interesują.

## **KSIĄŻKI NIE SĄ DLA NUDZIARZY!**

Choć niektórym tak się wydaje. Gdy poznasz biografie słynnych pisarzy, przekonasz się, że kiedyś **byli gwiazdami i to o nich pisałby dziś Pudelek**. Z tym że ich losy były znacznie ciekawsze niż dzisiejszych celebrytów. Masowe filmy i seriale są z reguły ugrzecznione, przeznaczone dla szerokiego grona odbiorców. Pisarze mogą pisać to, co myślą.

KSIĄŻKI WARTO PISAĆ TYLKO  
WTEDY, JEŚLI PRZEKROCZY SIĘ  
OSTATNIĄ GRANICĘ WSTYDU.





## *LUDZIE OCZYTANI SĄ ATRAKCYJNIEJSI I PEWNI SIEBIE*

Udowodniono to w badaniach. Szczególnie wpływa to na ocenę wśród kobiet. Czytanie zwiększa jedno z najważniejszych czynników wpływających na powodzenie – **inteligencję i pewność siebie**. Gdy masz wiele do powiedzenia, rozmowa w wymagającym gronie przestaje być wyzwaniem.

## **CZYTAJĄC, POZNAJESZ SIEBIE**

Masz kilkanaście lat, kształtuje się twoja osobowość. Ciągłe słyszysz, co jest dla ciebie dobre i **czego oczekują od ciebie inni.**

Dzięki książkom dowiesz się, czego ty chcesz, kim jesteś, jak postrzeżasz świat. Czytanie to – poza rozrywką – okazja do spędzenia czasu ze sobą.





## **WYLUZUJESZ SIĘ I POZBĘDZIESZ STRESU**

Ciekawa książka **koncentruje całą twoją uwagę**. To ważne, bo codziennie spotykasz się z niezliczonymi bodźcami: komunikatami w telefonie, informacjami, reklamami itd. Książka wycisza i według badań redukuje poziom stresu najskuteczniej ze wszystkich czynności (aż o 68%).



## ***CZYTANIE SIĘ OPŁACA***

Nie przez przypadek prawie wszyscy najbardziej wpływowi, najbogatsi, a już na pewno najmądrzejsi ludzie są zadeklarowanymi fanami książek. Jeżeli zastanawiasz się, co zrobić, by osiągnąć sukces, to po prostu zacznij czytać. To najlepsza inwestycja, w dodatku przyjemna i darmowa.



# - SKĄD WIEDZIAŁEŚ, JAK ZBUDOWAĆ RAKIETĘ?



CZYTAM  
KSIĄŻKI.

**Elon Musk**

Założyciel SpaceX



GDY BYŁEM DZIEC-  
KIEM, MIAŁEM  
DUŻO MARZEŃ.  
MYŚLĘ, ŻE WZIĘŁY  
SIĘ STĄD, ŻE DUŻO  
CZYTAŁEM.

**Bill Gates**

Założyciel Microsoftu



## ***PRZEJMIESZ WIEDZĘ***

Pomyśl, ile czasu muszą poświęcić autorzy specjalistycznych książek na ich opracowanie. Często wykorzystują w nich całą życiową wiedzę i doświadczenie, łącząc to, co przeczytali w setkach książek. **Możesz to przejąć w kilka-kilkanaście godzin.**

## ĆWICZ MÓZG I INTELIGENCJĘ

Z książek wiele się dowiesz – to jasne. Ale jeszcze ważniejsze jest to, jak czytanie wpływa na twój mózg. Czytając, tworzysz w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętasz, co działo się np. 200 stron wcześniej. Nawet nie zauważasz, z jaką intensywnością twój umysł gromadzi i selekcjonuje informacje, ćwicząc pamięć. Wnikając w fikcyjny świat, uczysz się całkowicie skupiać na jednej czynności. To kluczowa umiejętność w czasach licznych rozpraszających bodźców.





## ***STAJESZ SIĘ SZCZĘŚLIWSZYM CZŁOWIEKIEM***

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie znacznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.

# **ŻYCZYMY CI RADOŚCI Z CZYTANIA**

Oglądasz seriale? Kojarzysz uczucie po obejrzeniu wciągającego sezonu, gdy brakuje ci bohaterów, fabuły i świata, który tak cię pochłonał? Po skończeniu dobrej książki poczujesz to samo, tylko mocniej.

**To właśnie radość z czytania.**



# Miłego czytania

życzy

*Biblioteka*  
W SZKOLE

Biblioteka.pl

Ilustracje użyte w prezentacji pochodzą  
z mixkit.com (s. 9, 15) oraz freepik.com (s. 7, 10, 11)